



# Escola Secundária Dr. Manuel Gomes de Almeida

CURSO PROFISSIONAL

## HIGIENE E SEGURANÇA DO TRABALHO E AMBIENTE

Componentes de Formação	Disciplinas	Horas de Formação			
		10.º ano	11.º ano	12.º ano	Total
Sociocultural	Português	124	124	72	320
	Língua Estrangeira – Inglês	76	96	48	220
	Área de Integração	100	120	-	220
	Tecnologias da Informação e Comunicação	100	-	-	100
	Educação Física	47	47	46	140
Sub-total		447	387	166	1000
Científica	Matemática	100	100	100	300
	Física e Química	100	100	-	200
Sub-total		200	200	100	500
Técnica	Segurança e Higiene no Trabalho	128	182	130	440
	Ambiente e Métodos de Análise de Risco do Trab.	165	135	100	400
	Saúde Ocupacional e Ergonomia	80	80	-	160
	Estudo e Organização do Trabalho	80	100	-	180
	Estágio	-	-	420	420
Sub-total		453	497	650	1600
Total		1100	1084	916	3100

o **Técnico de Higiene e Segurança do Trabalho e Ambiente** é o profissional qualificado apto a desenvolver actividades de prevenção e de protecção contra riscos profissionais.

**As actividades principais desempenhadas por este técnico são:**

- Colaborar no planeamento e na implementação do sistema de gestão de prevenção da empresa;
- Participar no processo de avaliação e na elaboração do plano de prevenção de riscos profissionais;
- Participar na definição dos procedimentos a adoptar em situações de emergência, designadamente de combate ao sinistro, de evacuação e de primeiros socorros;
- Identificar perigos associados às condições de segurança, aos contaminantes químicos, físicos e biológicos e à organização e carga de trabalho;
- Avaliar a eficiência das medidas implementadas, através da reavaliação dos riscos e da análise comparativa com a situação inicial;
- Colaborar na concepção de locais, postos e processos de trabalho;
- Participar nas vistorias aos locais, de forma a assegurar o cumprimento das medidas de prevenção e de protecção preconizadas;
- Assegurar a organização da documentação necessária ao desenvolvimento da prevenção na empresa;
- Colaborar nos processos de informação e formação dos trabalhadores e demais intervenientes nos locais de trabalho;
- Colaborar no desenvolvimento das relações da empresa com os organismos da rede de prevenção;
- Acompanhar o desenvolvimento de inspecções, bem como de auditorias, quer ambientais, quer de higiene e segurança;
- Colaborar na análise de relatórios sobre qualidade ambiental: água, ar e solos;
- Colaborar com as empresas no estudo de uma possível implementação de tecnologias limpas.