

## APRESENTAÇÃO DO PLANO DE FORMAÇÃO - CEF

Entidade: **Escola Secundária Dr. Manuel Gomes de Almeida**  
Itinerário de qualificação: **Pre-impressão**  
Tipo: **Tipo 2**

### Desenho Curricular - Tipo 1, 2 e 3

Componentes de Formação	Áreas de Competência	Disciplinas / Domínios / Unidades	Número de horas de formação											
			1.º Ano				2.º Ano (quando aplicável)				Total			
			Plano Curricular	Desdobramentos	Total	FCT	Plano Curricular	Desdobramentos	Total	FCT	Plano Curricular	Desdobramentos	Total	FCT
Socio-cultural	Línguas, Cultura e Comunicação	Língua Portuguesa	102		102		90		90		192		192	
		Língua Estrangeira: Inglês	102		102		90		90		192		192	
		Tecnologias de Informação e Comunicação	51		51		45		45		96		96	
		<b>Total - Línguas, Cultura e Comunicação</b>	255		255		225		225		480		480	
	Cidadania e Sociedade	Cidadania e Mundo Actual	102		102		90		90		192		192	
		Higiene, Saúde e Segurança no Trabalho	15		15		15		15		30		30	
		Educação Física	51		51		45		45		96		96	
		<b>Total - Cidadania e Sociedade</b>	168		168		150		150		318		318	
	<b>Total - Sociocultural</b>	423		423		375		375		798		798		
	Científica	Ciências Aplicadas	Matemática Aplicada	102		102		108		108		210		210
Disciplina Específica 2 <sup>(1)</sup> : Artes Visuais			78		78		45		45		123		123	
<b>Total - Científica</b>		180		180		153		153		333		333		
Tecnológica	Tecnologias Específicas	Disciplina 1 <sup>(2)</sup> : composição de trabalhos gráficos	189		189		156		156		345		345	
		Disciplina 2 <sup>(2)</sup> : Paginação Gráfica	75		75		84		84		159		159	
		Disciplina 3 <sup>(2)</sup> : Tratamento de imagem digital	105		105		66		66		171		171	
		Disciplina 4 <sup>(2)</sup> : Elaboração de imagem vectorial	51		51		42		42		93		93	
	<b>Total - Tecnológica</b>	420		420		348		348		768		768		
Prática	Estágio em Contexto de Trabalho								210				210	
<b>Total (Curso)</b>			1023		1023		876		876	210	1899		1899	210
			1023				1086				2109			

(1) Ver quadro das disciplinas da formação científica no Anexo ao Guia de Orientações dos CEF em <http://www.dgfv.min-edu.pt>.

(2) Os referenciais do IEFP deverão ser associados em disciplinas, num máximo de 4 (quatro).