

Ementa Cantina - Semana de 8 de Março a 12 de Março

	2ª - FEIRA 8/03/2010	3ª - FEIRA 9/03/2010	4ª - FEIRA 10/03/2010	5ª - FEIRA 11/03/2010	6ª - FEIRA 12/03/2010
SOPA	Creme de Cenoura	Caldo Verde	Canja	Penca	Legumes
PRATO	Massa à Bolonhesa	Peixe Assado	Frango Grelhado	Panados Mistos	Bacalhau c/Natas
ACOMPANHAMENTO	-	Arroz Branco	Esparguete	Arroz Legumes	-
ACOMP. (VEG)	Alface Tomate	Alface Tomate	Alface Tomate Cenoura	Alface Tomate	Alface Tomate
SOBREMESA	Gelatina/Fruta Variada	Laranja	Ananás	Kiwi	Aletria/ Fruta Variada
BEBIDA	Água	Água	Água	Água	Água

Noite - Ementa - Semana de 8 de Março a 12 de Março

	2ª - FEIRA 8/03/2010	3ª - FEIRA 9/03/2010	4ª - FEIRA 10/03/2010	5ª - FEIRA 11/03/2010	6ª - FEIRA 12/03/2010
SOPA	Creme Cenoura	Caldo Verde	Canja de Galinha	Penca	Legumes
PRATO	Massa à Bolonhesa	Peixe Assado	Frango Grelhado	Panados Mistos	Bacalhau c/Natas
ACOMPANHAMENTO	-	Arroz Branco	Esparguete	Arroz Legumes	-